

人文・仏教 ご担当者様

サンガ新社

Samgha+
サンガジャパンプラス
JAPAN

新刊書籍 **7月下旬発送予定**

〒980-0012 宮城県仙台市青葉区錦町2丁目4番16号8階
TEL: 050-3717-1523

アルボムツレ・スマナサーラ [著]

老病死に勝つ ブツダの智慧

心と健康の因果法則

価格1,800円+税/四六判/並製/280ページ/ISBN: 978-4-911416-11-2 C0015/発売日: 2025年7月下旬

変化を受け容れ
今を生きる

ブツダの
健康法

老いは終わりではない。
それは、真理を学ぶ最後のチャンス。

今日からできる
死を冷静に
観察する
瞑想

いつ死んでも 悔いのない人生

「死にたくない」という不安が静かに消えていく。

[著者プロフィール]

アルボムツレ・スマナサーラ

テーラワーダ仏教(上座仏教)長老。1945年4月、スリランカ生まれ。NHK Eテレ「こころの時代」「スイッチインタビュー」などにも出演。著書に「怒らないこと」(だいわ文庫)など多数。

株式会社JRC経由で、すべての取次への出荷が可能です。返品は無期限でお受けいたします。

ご注文は JRC へ

FAX 03-3294-2177

TEL 03-5283-2230

直接取引(トランスビュー取引代行/返品可) FAX 0120-999-968

貴店名/番線印

ご注文数

ろう びょう し か ち え
老病死に勝つブツダの智慧

心と健康の因果法則

アルボムツレ・スマナサーラ [著]

価格: 本体1,800円+税

ISBN: 978-4-911416-11-2

サンガ新社 [刊]

ご担当者

様

冊